



<https://pszczelapasja.pl> 797489384 biuro@pszczelapasja.pl



Pyłek Pszczeli 2kg

Nr katalogowy: PP2

Kod EAN: 5903771866095

Czas wysyłki: 24 Godziny

Cena

160,00 PLN

Opis produktu



Pyłek pszczeli, zwany także kwiatowym jest uznawany za jeden z najwartościowszych odżywczo naturalnych produktów roślinnych, dlatego bywa nazywany „cudowną odżywką” lub „super-pożywieniem” (ang. superfood). Pszczoły zbieraczki gromadzą pyłek kwiatowy na zewnętrznych stronach goleni trzeciej pary nóg i mieszają ze śliną oraz nektarem tworząc obnóża. Zgromadzenie jednej pary obnóży pyłkowych wymaga od pszczoły odwiedzenia od 7 do 120 kwiatów.

Skład pyłku

» Białka i aminokwasy - 12-40% Komplet 22 aminokwasów (endogenne - produkowane przez organizm i egzogenne - dostarczane z zewnątrz): arginina, fenyloalanina, izoleucyna, leucyna, lizyna, metionina, treonina, walina, alanina, prolina, seryna, histydyna, glicyna i inne. Dodatkowo nukleoproteiny. » Węglowodany proste i złożone - 27% Fruktaza, maltoza, izomaltoza, skrobia, celuloza, glukoza, arabinoza, ryboza, ksyloza i wiele innych » Lipidy i kwasy tłuszczowe - 4,8% Nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT), m.in. kwas linolowy, γ -linolenowy i arachidowy. » Witaminy A, D, E, K, B1, B2, B3 (PP), B6, B12, C, P, kwas foliowy (B9, B11, M), biotyna (B7, H) » Minerale - około 40 biopierwiastków: Magnez, wapń, potas, fosfor, jod, krzem, siarka, sód, selen, cynk, mangan, żelazo, miedź, kobalt, bor, srebro, pallad, platyna,

cyrkon, tytan i inne pierwiastki śladowe » Flawonoidy Kwercetyna, rutyna i katechiny » Cukrole M.in. inozytol » Karotenoidy β -karoten – 20x więcej niż w marchwi » Enzymy i koenzymy Ponad 30 katalizujących wiele biochemicznych procesów w organizmie: inwertaza, katalaza, pepsyna, trypsina, lipaza, laktaza i inne. » Kwasy organiczne Kwas pantotenowy, oleanolowy i ursolowy. » Fenolokwasy – około 2g na 100g. Najczęściej kwas chlorogenowy, ferulowy, p-hydroksybenzoesowy i p-kumarowy, oraz olejki eteryczne, leukoantocyjany, fitohormony, sterole i fitosterole.

Uwaga! Profil i skład chemiczny pyłku pszczelego może się różnić w zależności od miejsca pochodzenia i rodzaju rośliny.

Właściwości

» Odżywcze. Dzięki bogatej zawartości, pyłek jest bardzo cenną odżywką, która uzupełnia codzienne zapotrzebowanie organizmu w aminokwasy, minerały i witaminy. Wzmocnienie apetytu jest zauważalne po kilku dniach stosowania. Pyłek reguluje metabolizm, co skutkuje normalizacją/spadkiem wagi u osób z nadwagą i otyłych lub przyrostem masy u osób niedożywionych. Z tych powodów jest zalecany jako element kuracji odchudzającej lub źle zaprojektowanej diety wegetariańskiej.

» Regenerujące. Pyłek wspiera regenerację wątroby uszkodzonej przewlekłymi chorobami i/lub przyjmowaniem dużej ilości leków. Wywiera znaczący wpływ na odnowę biologiczną całego organizmu.

» Antydepresyjne, uspokajające. Pyłek poprawia samopoczucie psychiczne, zmniejsza nerwowość, rozdrażnienie i wzmacnia system nerwowy osłabiony stresem lub przepracowaniem.

» Oczyszczające (odtruwające, detoksykacyjne). Pyłek eliminuje lub redukuje szkodliwe działanie wielu czynników chemicznych na organizm. Osłania tkankę wątrobową przed zatruciem substancjami toksycznymi – w przypadku zaistniałego zatrucia ułatwia wydalanie toksyn.

Pyłek ma działanie zasadowe – wspaniale alkalizuje organizm.

» Wzmacniające, uodparniające. Pyłek jest szczególnie zalecany osobom ciężko pracującym w szkodliwych warunkach, dzieciom, osobom starszym i osłabionym.

• Pyłek i jego wyciągi zwiększa wydzielanie insuliny (m.in. cynk), dlatego może być stosowany we wspomagającym leczeniu cukrzycy. Spożywany przez diabetyków skutecznie pomaga obniżyć stężenie cukru we krwi.

Antyalergiczne. Pyłek w połączeniu z miodem to skuteczne leczenie chorób alergicznych jak katar sienny i astma lub znaczne złagodzenie ich objawów. Pyłek wykazuje działanie antyhistaminowe – terapie należy rozpocząć kilka tygodni przed początkiem sezonu kwitnienia.

» Kosmetyczne. Pyłek odżywia, regeneruje i odmładza skórę oraz włosy

» Przeciwmiażdżycowe. Pyłek obniża poziom cholesterolu oraz hamuje agregacje (zlepianie) płytek krwi. Wspomaga leczenie stanów pozawałowych, nadciśnienia i zaburzeń krążenia obwodowego. Główne substancje odpowiedzialne za to działanie prosercowe pyłku to: – Aminokwas arginina zapobiega zlepianiu się erytrocytów i zwiększa produkcję tlenku azotu, który obniża napięcie ścian naczyń i działa w ten sposób rozkurczowo na tętnice wieńcowe podobnie jak nitrogliceryna. – Kwercetyna z grupy flawonoli (podgrupa flawonoidów) to przeciwutleniacz obniżający poziom cholesterolu. Przeciwmiażdżycowo działa również magnez.

Dawkowanie

Ważne! Jeśli pyłek nigdy wcześniej nie był stosowany to pierwszą kurację należy rozpocząć od małych dawek. Gdy tolerancja pyłku jest dobra i nic się nie dzieje można stopniowo zwiększać porcje. Sugerowana dawka początkowa to 1/8-1/4 łyżeczki 2-3x dziennie.

Maksymalna dzienna dawka pyłku to 5-40g w zależności od wieku:

- do 3 lat: 5g (nieoficjalnie, wymaga konsultacji lekarskiej!)
- 3-5 lat: 10g
- 6-12 lat: 15g
- powyżej 12 lat: 20g
- dorośli leczniczo: 30-40g

1 łyżeczka od herbaty to około 5g pyłku, natomiast 1 łyżka stołowa to 15-20g.

Dawkę dzienną pyłku zalać letnią wodą (ilość wody jest dowolna) i odstawić na minimum 3-5 godziny, żeby się rozpuścił. Dla smaku, mieszankę można wzmocnić łyżeczką/łyżką ulubionego miodu. Najwygodniej roztwór przygotowywać codziennie wieczorem na następny dzień. Płynem do rozpuszczenia pyłku może być także sok, mleko, herbata, a nawet kawa – ważne, aby były schłodzone.

Inny sposób to rozdrobnienie pyłku tuż przed spożyciem np. w młynku do kawy.

Uwaga! Przyswajalność pyłku rozpuszczonego w wodzie wzrasta do 95%! Można spożywać pyłek na sucho lub z jogurtem, ale przyswajalność jego się zmniejsza.

Przygotowany roztwór pyłku w wodzie pić 3x dziennie, około 30 minut przed jedzeniem, przez 1-3 miesiące, po czym powinna nastąpić tak samo długa przerwa.

Terapie pyłkiem zaleca się przeprowadzać 2x w roku