

PYŁEK PSZCZELI 100G

CENA: 12,00 PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

PRODUCENT: PSZCZELA PASJA



OPIS PRZEDMIOTU



PYŁEK PSZCZELI

PYŁEK PSZCZELI, ZWANY TAKŻE KWIATOWYM JEST UZNAWANY ZA JEDEN Z NAJWARTOŚCIOWSZYCH ODŻYWCZO NATURALNYCH PRODUKTÓW ROŚLINNYCH, DLATEGO BYWA NAZYWANY „CUDOWNĄ ODŻYWKĄ” LUB „SUPER-

POŻYWIENIEM" (ANG. SUPERFOOD). PSZCZOŁY ZBIERACZKI GROMADZĄ PYŁEK KWIATOWY NA ZEWNĘTRZNYCH STRONACH GOLENI TRZECIEJ PARY NÓG I MIESZAJĄ ZE ŚLINĄ ORAZ NEKTAREM TWORZĄC **OBNOŻA**. ZGROMADZENIE JEDNEJ PARY OBNOŻY PYŁKOWYCH WYMAGA OD PSZCZOŁY ODWIEDZENIA **OD 7 DO 120 KWIATÓW**.



SKŁAD PYŁKU

» **BIĄŁKA I AMINOKWASY** - 12-40%

KOMPLET 22 AMINOKWASÓW (ENDOGENNE - PRODUKOWANE PRZEZ ORGANIZM I EGZOGENNE - DOSTARCZANE Z ZEWNĄTRZ): ARGININA, FENYLOALANINA, IZOLEUCYNA, LEUCYNA, LIZYNA, METIONINA, TREONINA, WALINA, ALANINA, PROLINA, SERYNA, HISTYDYNA, GLICYNA I INNE. DODATKOWO NUKLEOPROTEINY.

» **WĘGLOWODANY PROSTE I ZŁOŻONE** - 27% FRUKTOZA, MALTOZA, IZOMALTOZA, SKROBIA, CELULOZA, GLUKOZA, ARABINOZA, RYBOZA, KSYLOZA I WIELE INNYCH

» **LIPIDY I KWASY TŁUSZCZOWE** - 4,8% NIENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE (**NNKT**), M.IN. KWAS LINOLOWY, Γ-LINOLENOWY I ARACHIDOWY.

» **WITAMINY** A, D, E, K, B1, B2, B3 (PP), B6, B12, C, P, KWAS FOLIOWY (B9, B11, M), BIOTYNA (B7, H)

» **MINERAŁY** - OKOŁO 40 BIOPIERWIASTKÓW: MAGNEZ, WAPŃ, POTAS, FOSFOR, JOD, KRZEM, SIARKA, SÓD, SELEN, CYNK, MANGAN, ŻELAZO, MIEDŹ, KOBALT, BOR, SREBRO, PALLAD, PLATYNA, CYRKON, TYTAN I INNE PIERWIASTKI ŚLADOWE

» **FLAWONOIDY** KWERCETYNA, RUTYNA I KATECHINY

» **CUKROLE** M.IN. INOZYTOL

» **KAROTENOIDY** SS-KAROTEN - 20X WIĘCEJ NIŻ W MARCHWI

» **ENZYMY I KOENZYMY** PONAD 30 KATALIZUJĄCYCH WIELE BIOCHEMICZNYCH PROCESÓW W ORGANIZMIE: INWERTAZA, KATALAZA, PEPSYNA, TRYPSYNA, LIPAZA, LAKTAZA I INNE.

» **KWASY ORGANICZNE** KWAS PANTOTENOWY, OLEANOLOWY I URSOLOWY.

» **FENOLOKWASY** - OKOŁO 2G NA 100G. NAJCZĘŚCIEJ KWAS CHLOROGENOWY, FERULOWY, P-HYDROKSYBENZOEOWY I P-KUMAROWY, ORAZ

OLEJKI ETERYCZNE, LEUKOANTOCYJANY, FITOHORMONY, STEROLE I FITOSTEROLE.

UWAGA! PROFIL I SKŁAD CHEMICZNY PYŁKU PSZCZELEGO MOŻE SIĘ RÓŻNIĆ W ZALEŻNOŚCI OD MIEJSCA POCHODZENIA I RODZAJU ROŚLINY.

PYŁEK PSZCZELI - WŁAŚCIWOŚCI

» **ODŻYWCZE.** DZIĘKI BOGATEJ ZAWARTOŚCI, PYŁEK PSZCZELI JEST BARDZO CENNA ODŻYWKĄ, KTÓRA UZUPEŁNIA DZIENNE ZAPOTRZEBOWANIE ORGANIZMU W AMINOKWASY, MINERAŁY I WITAMINY. WZMOCNIENIE APETYTU JEST ZAUWAŻALNE PO KILKU DNIACH STOSOWANIA. PYŁEK PSZCZELI REGULUJE METABOLIZM, CO SKUTKUJE NORMALIZACJĄ SPADKIEM WAGI U OSÓB Z NADWAGĄ I OTYŁYCH LUB PRZYROSTEM MASY U OSÓB NIEDOŻYWIWIONYCH. Z TYCH POWODÓW JEST ZALECANY JAKO ELEMENT KURACJI ODCHUDZAJĄCEJ LUB ŹLE ZAPROJEKTOWANEJ DIETY WEGETARIAŃSKIEJ.

» **REGENERUJĄCE.** PYŁEK WSPIERA REGENERACJĘ WĄTROBY USZKODZONEJ PRZEWLEKŁYMI CHOROBYMI I/LUB PRZYJMOWANIEM DUŻEJ ILOŚCI LEKÓW. WYWIERA ZNACZĄCY WPŁYW NA ODNOWĘ BIOLOGICZNĄ CAŁEGO ORGANIZMU.

» **ANTYDEPRESYJNE, USPOKAJAJĄCE.** PYŁEK POPRAWIA SAMOPOCZUCIE PSYCHICZNE, ZMNIJSZA NERWOWOŚĆ, ROZDRAŻNIENIE I WZMACNIA SYSTEM NERWOWY OSŁABIONY STRESEM LUB PRZEPRACOWANIEM.

» **OCZYSZCZAJĄCE (ODTRUWAJĄCE, DETOKSYKACYJNE).** PYŁEK ELIMINUJE LUB REDUKUJE SZKODLIWE DZIAŁANIE WIELU CZYNNIKÓW CHEMICZNYCH NA ORGANIZM. OSŁANIA TKANKĘ WĄTROBOWĄ PRZED ZATRUCIEM SUBSTANCJAMI TOKSYCZNYMI - W PRZYPADKU ZAISTNIAŁEGO ZATRUCIA UŁATWIA WYDALANIE TOKSYN.

PYŁEK MA DZIAŁANIE ZASADOWE - WSPANIALE ALKALIZUJE ORGANIZM.

» **WZMACNIAJĄCE, UODPARNIAJĄCE.** PYŁEK JEST SZCZEGÓLNIIE ZALECANY OSOBOM CIĘŻKO PRACUJĄCYM W SZKODLIWYCH WARUNKACH, DZIECIOM, OSOBOM STARSZYM I OSŁABIONYM.

• PYŁEK I JEGO WYCIĄGI ZWIĘKSZA WYDZIELANIE INSULINY (M.IN. CYNK), DLATEGO MOŻE BYĆ STOSOWANY WE

WSPOMAGAJĄCYM LECZENIU CUKRZYCY. SPOŻYWANY PRZEZ DIABETYKÓW SKUTECZNIE POMAGA OBNIŻYĆ STĘŻENIE CUKRU WE KRWI.

ANTYALERGICZNE. PYŁEK PSZCZELI W POŁĄCZENIU Z MIODEM TO SKUTECZNE LECZENIE CHOROÓB ALERGICZNYCH JAK KATAR SIENNY I ASTMA LUB ZNACZNE ZŁAGODZENIE ICH OBJAWÓW. PYŁEK WYKAZUJE DZIAŁANIE ANTYHISTAMINOWE - TERAPIE NALEŻY ROZPOCZAĆ KILKA TYGODNI PRZED POCZĄTKIEM SEZONU KWITNIENIA.

» **KOSMETYCZNE.** PYŁEK PSZCZELI ODŻYWIA, REGENERUJE I ODMŁADZA SKÓRĘ ORAZ WŁOSY

» **PRZECIWMIAŻDŻYCOWE.** PYŁEK OBNIŻA POZIOM CHOLESTEROLU ORAZ HAMUJE AGREGACJE (ZLEPIANIE) PŁYTEK KRWI. WSPOMAGA LECZENIE STANÓW POZAWAŁOWYCH, NADCIŚNIENIA I ZABURZEŃ KRAŻENIA OBWODOWEGO.

GŁÓWNE SUBSTANCJE ODPOWIEDZIALNE ZA TO DZIAŁANIE PROSERCOWE PYŁKU TO:

- AMINOKWAS **ARGININA** ZAPOBIEGA ZLEPIANIU SIĘ ERYTROCYTÓW I ZWIĘKSZA PRODUKCJĘ TLENKU AZOTU, KTÓRY OBNIŻA NAPIĘCIE ŚCIAN NACZYŃ I DZIAŁA W TEN SPOSÓB ROZKURCZOWO NA TĘTNICE WIEŃCOWE PODOBNIIE JAK NITROGLICERYNA.

- **KWERCETYNA** Z GRUPY FLAWONOLI (PODGRUPA FLAWONOIDÓW) TO PRZECIWIUTLENIACZ OBNIŻAJĄCY POZIOM CHOLESTEROLU. PRZECIWMIAŻDŻYCOWO DZIAŁA RÓWNIEŻ MAGNEZ.

DAWKOWANIE

WAŻNE! JEŚLI PYŁEK PSZCZELI NIGDY WCZEŚNIEJ NIE BYŁ STOSOWANY TO **PIERWSZĄ KURACJĘ NALEŻY ROZPOCZAĆ OD MAŁYCH DAWEK.** GDY TOLERANCJA PYŁKU PSZCZELEGO JEST DOBRA I NIC SIĘ NIE DZIEJE MOŻNA STOPNIOWO ZWIĘKSZAĆ PORCJE. SUGEROWANA DAWKA POCZĄTKOWA TO **1/8-1/4 ŁYŻECZKI 2-3X DZIENNIE.**

MAKSYMALNA DZIENNA DAWKA PYŁKU PSZCZELEGO TO **5-40G** W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU:

- DO 3 LAT: 5G (NIEOFICJALNIE, WYMAGA KONSULTACJI LEKARSKIEJ!)
- 3-5 LAT: 10G
- 6-12 LAT: 15G
- POWYŻEJ 12 LAT: 20G
- DOROŚLI LECZNICZO: 30-40G

1 ŁYŻECZKA OD HERBATY TO OKOŁO 5G PYŁKU, NATOMIAST 1 ŁYŻKA STOŁOWA TO 15-20G.

DAWKĘ DZIENNĄ PYŁKU **ZALAĆ LETNIĄ WODĄ** (ILOŚĆ WODY JEST DOWOLNA) I **ODSTAWIĆ NA MINIMUM 3-5 GODZINY**, ŻEBY SIĘ ROZPUŚCIŁ. DLA SMAKU, MIESZANKĘ MOŻNA WZMOCNIĆ ŁYŻECZKĄ/ŁYŻKĄ ULUBIONEGO MIODU. NAJWYGODNIEJ ROZTWÓR PRZYGOTOWYWAĆ CODZIENNIE WIECZOREM NA NASTĘPNY DZIEŃ. PŁYNEM DO ROZPUSZCZENIA PYŁKU MOŻE BYĆ TAKŻE SOK, MLEKO, HERBATA, A NAWET KAWA - WAŻNE, ABY BYŁY SCHŁODZONE.

INNY SPOSÓB TO **ROZDROBNIENIE PYŁKU** TUŻ PRZED SPOŻYCIEM NP. W MŁYNKU DO KAWY.

UWAGA! PRZYSWAJALNOŚĆ PYŁKU PSZCZELEGO ROZPUSZCZONEGO W WODZIE WZRASTA **DO 95%!** MOŻNA SPOŻYWAĆ PYŁEK NA SUCHO LUB Z JOGURTEM, ALE PRZYSWAJALNOŚĆ JEGO SIĘ ZMNIEJSZA.

PRZYGOTOWANY ROZTWÓR PYŁKU PSZCZELEGO W WODZIE PIĆ **3X DZIENNIE**, OKOŁO **30 MINUT PRZED JEDZENIEM**, PRZEZ **1-3 MIESIĄCE**, PO CZYM **POWINNA NASTĄPIĆ TAK SAMO DŁUGA PRZERWA.**

TERAPIE PYŁKIEM ZALECA SIĘ PRZEPROWADZAĆ 2X W ROKU